

## VACINAÇÃO

### QUE VACINAS EXISTEM?

- **Gardasil®** (serotipos 16, 18, 6 e 11)
- **Cervarix®** (serotipos 16 e 18)

### IDADES RECOMENDADAS PARA A VACINAÇÃO?

- **10 aos 13 anos inclusive** – conforme Plano Nacional de Vacinação
- **18 aos 45 anos** – tem benefício, no entanto a proteção é maior se a vacinação for realizada antes do início da atividade sexual

A vacinação no **homem** não é recomendada, embora possa ser feita pontualmente.



## SINTOMAS

### **SE TIVER OS SEGUINTE SINTOMAS:**

Hemorragias Após O Acto Sexual

Hemorragias Entre Períodos Menstruais

Ou

Verrugas Genitais

Deve Consultar O Seu Médico.

**Elaborado por:** Dra. Ângela Costa (UCSP Aldoar) e Dra. Rubina Maciel dos Santos (USF Nascente)

**Agradecimentos pela Supervisão:** Dra. Cristina Dias e Dra. Maria João Carinhas (Maternidade Júlio Dinis)

Data de Elaboração: abril 2014

Data de Revisão: outubro 2016

# Vírus do Papiloma Humano (HPV)



## O QUE É O HPV?



O **VÍRUS do PAPILOMA HUMANO (HPV)** transmite-se por contacto sexual – genital, rectal ou oral.

É uma infecção muito frequente, atingindo 75 a 80% das **mulheres e homens** ao longo da sua vida. Conhecem-se mais de 100 tipos de vírus.

Na maioria dos casos o vírus desaparece espontaneamente.

Em cerca de **10% dos casos** persiste, e pode provocar em ambos os sexos, **lesões benignas** e algumas **neoplasias malignas**.

### QUE LESÕES SÃO PROVOCADAS PELO HPV?

É um agente carcinogénico, sendo responsável por:

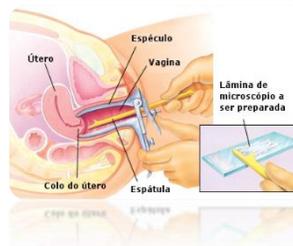
- ✓ **100%** dos cancros do colo do útero
- ✓ **84%** dos cancros do ânus
- ✓ **70%** dos cancros da vagina
- ✓ **47%** dos cancros do pénis
- ✓ **40%** dos cancros da vulva
- ✓ **99%** dos condilomas genitais (verrugas)

## COMO PREVENIR?

### POSSO FAZER RASTREIO DO HPV?

O teste do HPV não é recomendado a mulheres sem sintomas. Pode no entanto, ser usado como complemento da citologia.

Está, no entanto, indicado o **rastreio do cancro do colo do útero** através da citologia cervico-vaginal (papanicolau), a todas as mulheres entre os **25 e 64 anos**, que tenham iniciado a sua vida sexual (mesmo se vacinadas para o HPV).



### ONDE POSSO FAZER O RASTREIO DO CANCRO

### DO COLO DO ÚTERO?

Pode realizar no seu **Centro de Saúde**, solicitando uma consulta de **Planeamento Familiar** (isenta de taxa moderadora).

## COMO PREVENIR?



O uso de **preservativo** confere alguma protecção, mas não a 100%, porque **não** cobre toda a área genital.

Alguns tipos de HPV podem ser prevenidos com eficácia através da **vacinação**.

O **tabagismo** e a **imunodeficiência** predis põem à infecção.

### A VACINA

A Vacina não protege contra todos os tipos de HPV, nem contra infeções por HPV existentes.

No entanto, ambas as vacinas oferecem protecção para os **tipos 16 e 18**, responsáveis por cerca de **70%** dos casos de cancro do colo do útero, e uma delas protege também para os **tipos 6 e 11**, responsáveis por **90%** das verrugas.

