

OBJECTIVOS DO ESPAÇO JOVEM

•Sensibilizar, informar e motivar os jovens para a vivência de uma **saúde sexual e reprodutiva saudável**.



MAIS INFORMAÇÃO...

Se pretendes **mais informação**, visita o seguinte site:

www.mjd.min-saude.pt/Jovem.html

Podes encontrar respostas a **questões comuns** relacionadas com:

- ✓ Contraceção
- ✓ Infecções sexualmente transmissíveis
- ✓ Gravidez
- ✓ Exame ginecológico

CMIN

(espaço contíguo à Maternidade Júlio Dinis)



• Inscreve-te no balcão da receção

• Aguarda a tua chamada

Elaborado por:

Dra. Ângela Costa (UCSP Aldoar) e Dra. Rubina Maciel dos Santos (USF Nascente)

Data de Elaboração: abril 2014

Data de Revisão: outubro 2016

Espaço Jovem

Centro Materno-Infantil do Norte (CMIN)



A QUEM SE DESTINA

Jovens, de **ambos os sexos**,
até aos 25 anos.



ONDE FICA?

CMIN

Morada:

Largo da Maternidade.

4050-371 Porto



Telf.: 226087400

E-mail:

ejovem.dm@chporto.min-saude.pt

ATIVIDADES REALIZADAS NO ESPAÇO JOVEM

- ✓ Informação na área da sexualidade
- ✓ Acompanhamento ginecológico
- ✓ Planeamento Familiar
- ✓ Fornecimento gratuito de contraceção
- ✓ Rastreio de Infecções sexualmente transmissíveis
- ✓ Apoio psicológico

OUTRAS ATIVIDADES

- ✓ Acções de educação/formação em Estabelecimentos de Ensino e Instituições
- ✓ Visitas às instalações da Maternidade

EQUIPA

Constituída por:

- ✓ Enfermeira
- ✓ Médicas obstetras/ginecologistas
- ✓ Psicóloga



COMO ACEDER Á CONSULTA?

O atendimento é:

- ✓ Gratuito
- ✓ Anónimo
- ✓ Confidencial
- ✓ Sem necessidade de marcação prévia
- ✓ Por ordem de chegada



HÓRÁRIO DE ATENDIMENTO

- ✓ Segunda-feira (13-16h)
- ✓ Terça-feira (9-12h)
- ✓ Quarta-feira (14-17h)
- ✓ Quinta-feira (14-17h)
- ✓ Sexta-feira (11-13h)