

A CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA TEM IMPLICAÇÕES NA SAÚDE DA MULHER ?

É **segura** para a mulher.

Não está associada a infertilidade, má formação fetal ou risco aumentado de gravidez fora do útero.

A CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA É ABORTIVA?

Não é abortiva, pois não é eficaz se a mulher já estiver grávida. **No caso de estar grávida** a CE não faz mal ao feto.



O retorno à fertilidade é IMEDIATO.

Por isso é **muito importante** utilizar **outro método** até menstruar novamente.

ONDE SE PODE OBTER A CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA ?

- Gratuitamente nos **Centros de Saúde** (não sendo necessário ser o da sua área de residência)
- Nos **Serviços de Urgência de Ginecologia** dos Hospitais
- **Espaço Jovem** – Maternidade Júlio Dinis – jovens até aos 25 anos de idade



OUTRAS INFORMAÇÕES

A CE não protege das infeções de transmissão sexual. Usar a CE de forma repetida é um sinal de que se deve procurar uma contraceção regular, mais eficaz e mais barata.



Elaborado por: Dra. Elsa Costa (USF Monte Crasto) e Dra. Rubina Maciel dos Santos (USF Nascente)

Agradecimentos pela Supervisão: Dra. Cristina Dias e Dra. Maria João Carinhas (Maternidade Júlio Dinis)

Data de Elaboração: abril 2014

Data de Revisão: outubro 2016

CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA



CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA

A **Contraceção de Emergência (CE)** também chamada **pílula do dia seguinte** ou **contraceção pós-coital**, é um método utilizado para prevenir a gravidez.

A MULHER PODE UTILIZAR CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA SE:

- Teve relações sexuais vaginais não protegidas nos últimos cinco dias
- Utilizar o seu método regular de contraceção de forma incorrecta
- Ocorrer falha do método de contraceção
- Vitima de violação



DEVE SER USADO APENAS EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

RAZÕES PELAS QUAIS O MÉTODO DE CONTRACEPÇÃO FALHA:

- Rutura do **preservativo**, ou não ser usado durante toda a relação sexual



- Esquecimento da **pílula anticoncepcional**



- Se o **penso transdérmico** sai, é retirado antes do tempo certo ou é colocado tarde demais



- Se o **anel vaginal** sai, é retirado antes do tempo certo ou é colocado tarde demais



- Se o **dispositivo intrauterino (DIU ou SIU)** sair



QUANDO DEVE SER TOMADA

Dentro das **72 horas** e no máximo até ao **5º dia**.

Os valores de eficácia são tanto maiores quanto mais precoce a toma da CE.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

- Náuseas
- Vômitos
- Diarreia
- Dores abdominais
- Dores de Cabeça
- Pequenas perdas de sangue
- Tensão mamária
- Tonturas
- Fadiga



SE VOMITAR APÓS A TOMA DA CE deve tomar medicação para as náuseas e vômitos e repetir a toma da CE.